



# LIBRO DE RESULTADOS







## Carta de agradecimiento a los participantes

En nombre de los National Senior Games Mexico, les agradecemos por participar en la primera edición de estos juegos. del 08 al 10 de junio del 2018.

Fuiste parte de la celebración del Movimiento para Personas Mayores y fuiste también parte de la historia al ser pionero de estos juegos que en Estados Unidos ya tienen más de 30 años.

Nos inspira tu espíritu y determinación para entrenar y competir. Aplaudimos a cada uno de ustedes por hacer el compromiso personal de mantenerse activo y prepararse física y mentalmente., superar obstáculos, sobrevivir a los desafíos y mantenerte motivado a lo largo de tu vida.

Esto se traduce en un estilo de vida activo y saludable, y ese es su mejor aspecto personal.

Pase la voz y anime a sus vecinos, amigos, colegas y familiares a unirse a la diversión, compañerismo y aptitud para participar en los próximos NSGM.

Atentamente  
Equipo NSGM

# RECONOCIMIENTO ESPECIAL



**Consuelo Gonzalez**

Ganadora de 2 medallas en Tai Chi la competidora más longeva (86 años) de los NSGM un reconocimiento para ella de parte de todos los integrantes de NSGM.



**José Trinidad Aguilar Reyes**

Nuestro competidor con más edad en la rama varonil con 80 años ganador en los 1500 mtrs caminata y natación, ganando tres medallas de oro.

# PATROCINADORES



## MIEMBROS DE



# UN POCO DE NSGM 2018..

**200**

Atletas  
participaron

**10**

Estados de  
México

**40**

Voluntarios

**87**

Años el  
competidor con  
mas edad

**60**

Kilos de fruta  
para los atletas

**250**

Acreditaciones de  
visitantes

**10**

Stands de venta  
de productos

**08**

Fisiatras y doctores  
atendieron el evento





# ATLETISMO

50 metros		
45-49 Mujeres		
1	Lopez B, Martha	8.45
50-54 Mujeres		
1	Cruz Hdez, Elizab	9.03
2	Espinoza R, Maxim	10.53
55-59 Mujeres		
1	Ruiz P, Martha V	9.03
2	Torres R, Luz Mar	10.11
3	Velazquez U, Trin	11.14
40-44 Hombres		
1	Chavez C, Chavez	6.77
2	21 Medrano C, Daniel	6.78
3	Garcia G, Victor	6.93
4	Hernandez, Urias	14.83
45-49 Hombres		
1	Greene G, Juan C	6.78
50-54 Hombres		
1	Ramirez Z, Javier	6.78
2	Carbajal T, Vicen	6.82
3	Cruz G, Sergio	6.91
55-59 Hombres		
1	Flors A, Andres	9.59
60-65 Hombres		
1	Velazque S, Juan	7.90
75-79 Hombres		
1	Tovar S, Vidal	9.49
100 metros		
45-49 Mujeres		
1	Lopez B, Martha	34.28
50-54 Mujeres		
1	Cruz Hdez, Elizab	17.72
2	Espinoza R, Maxim	24.91

55-59 Mujeres		
1	Ruiz P, Martha V	18.08
2	Torres R, Luz Mar	27.80
3	Velazquez U, Trin	38.53
40-44 Hombres		
1	Chavez C, Chavez	12.19
2	Medrano C, Daniel	12.48
3	Garcia G, Victor	12.99
4	Hernandez, Urias	DNF
45-49 Hombres		
1	Greene G, Juan C	15.53
50-54 Hombres		
1	Ramirez Z, Javier	13.40
2	Cruz G, Sergio	16.65
55-59 Hombres		
1	Vargas D, Juan	16.68
2	Flors A, Andres	18.51
60-65 Hombres		
1	Velazque S, Juan	14.31
75-79 Hombres		
1	Tovar S, Vidal	18.20
200 metros		
45-49 Mujeres		
1	Lopez B, Martha	34.28
50-54 Mujeres		
1	Cruz Hdez, Elizab	37.72
40-44 Hombres		
1	Chavez C, Chavez	25.36
2	Garcia G, Victor	26.99
3	Medrano C, Daniel	DNF
4	Hernandez, Urias	DNF
45-49 Hombres		
1	Greene G, Juan C	31.74
50-54 Hombres		

1	Ramirez Z, Javier	6.78
55-59 Hombres		
1	Vargas D, Juan	31.81
2	Flors A, Andres	41.81
60-65 Hombres		
1	Velazque S, Juan	29.83
65-69 Hombres		
1	Ocaña S, Carlos	38.01
75-79 Hombres		
1	Tovar S, Vidal	42.13
400 metros		
55-59 Mujeres		
1	Ruiz P, Martha	1:24.21
55-59 Mujeres		
1	Ruiz P, Martha	1:24.21
45-49 Hombres		
1	Greene G, Juan C	1:14.55
50-54 Hombres		
1	Carbajal T, Vicen	1:11.54
60-65 Hombres		
1	Estrada V, Jose	1:26.48
65-69 Hombres		
1	Ocaña S, Carlos	1:18.83
75-79 Hombres		
1	Tovar S, Vidal	1:52.58
800 metros		
40-45 Mujeres		
1	Silva Hdez, Andre	2:43.30
45-49 Hombres		
1	Greene G, Juan C	2:39.05
2	Rios R, Saul	3:05.13
50-54 Hombres		
1	Carbajal T, Vicen	1:11.54



# ATLETISMO

60-65 Hombres		
1	Estrada V, Jose	3:13.16
65-69 Hombres		
1	Ocaña S, Carlos	2:41.23
1500 metros caminata		
50-54 Mujeres		
1	Espinoza R, Maxim	12:08.60
55-59 Mujeres		
1	Ramirez B, Carmen	10:16.10
2	Torres R, Luz Mar	11:43.20
3	Alfaro, Lucia Gpe	12:15.40
4	Velazquez U, Trin	14:56.90
80-85 Hombres		
1	Aguilar R, Jose T	12:09.20
1500 metros 60-65		
Mujeres		
1	Valdez I, Elisa	9:59.45
40-45 hombres		
1	Silva Hdez, Andre	5:52.60
45-49 hombres		
1	Rios R, Saul	6:06.56
50-54 hombres		
1	Carbajal T, Vicen	6:09.11
60-65 hombres		
1	Serrano P, Antono	7:14.18
60-69 hombres		
1	Ocaña S, Carlos	5:37.82
70-74 hombres		
1	Violante Del C	7:34.38





# NATACIÓN

200 metros libres		
50-54 Mujeres		
1	Cepeda, Elizabeth	4:19.52
55-59 Mujeres		
1	Dominguez Montes, Caroli	4:24.39
60-64 Mujeres		
1	Gonzalez Aviles, Rosa Ramo	
45-49 Hombres		
1	Castellanos Gonzalez, Hora	3:14.54
65-69 Hombres		
1	Torres, Alfonso	5:02.59
100 metros dorso		
55-59 Mujeres		
1	Alva Rosas, Myriam	2:06.09
2	Alva Rosas, Silvia	2:09.52
65-69 Mujeres		
1	Gomez Cohete, Brigida	2:24.69
45-49 Hombres		
1	Castellanos Horacio	2:11.77
65-69 Hombres		
1	Torres, Alfonso	2:33.60
50 metros dorso		
45-59 Mujeres		
1	Torres Montaña, Minerva	54.89
55-59 Mujeres		
1	Alva Rosas, Myriam	56.71
2	Alva Rosas, Silvia	1:04.65
45-49 Hombres		
1	Rodriguez Victor Manu	43.36
55-59 Hombres		
1	Martinez Dueñas, Abel	52.99

60-64 Hombres		
1	Ayala Arellano, Gustavo	44.98
100 metros mariposa		
65-69 Mujeres		
1	Gomez Cohete, Brigida	2:30.41
200 metros IM		
45-49 Mujeres		
1	Torres Montaña, Minerva	4:05.60
55-59 Mujeres		
1	Celia, Martha	3:56.43
2	Alva Rosas, Myriam	4:30.09
3	Alva Rosas, Silvia	5:01.35
65-69 Mujeres		
1	Gomez Cohete, Brigida	5:04.00
45-49 Hombres		
1	Rodriguez Guerrero, Victor	3:47.82
100 metros libres		
50-54 Mujeres		
1	Cepeda, Elizabeth	2:01.24
55-59 Mujeres		
1	Celia, Martha	1:46.48
2	Dominguez Carolina	2:08.50
+80 Hombres		
1	Trinidad, Jose	5:43.85
50 metros mariposa		
45-49 Mujeres		
1	Torres Montaña, Minerva	50.80
50-54 Mujeres		
1	Cepeda, Elizabeth	1:19.58
55-59 Mujeres		
1	Alva Rosas, Myriam	59.11
2	Alva Rosas, Silvia	1:01.22

50-54 Mujeres		
1	Cepeda, Elizabeth	
55-59 Mujeres		
1	Alva Rosas, Myriam	59.11
2	Alva Rosas, Silvia	1:01.22
65-69 Hombres		
1	Torres, Alfonso	1:03.41
+80 Hombres		
1	Trinidad, Jose	2:25.02
200 metros Mariposa		
55-59 Mujeres		
1	Alva Rosas, Myriam	4:23.48
45-49 Hombres		
1	Rodriguez Victor Manu	3:56.43
55-59 Hombres		
1	Martinez Dueñas, Ricardo	4:37.15
60-64 Hombres		
1	Ayala Arellano, Gustavo	3:53.57
50 metros Mariposa		
45-49 Mujeres		
1	Torres Montaña, Minerva	49.56
50-54 Mujeres		
1	Cepeda, Elizabeth	1:50.03
55-59 Mujeres		
1	Celia, Martha	51.70
2	Alva Rosas, Silvia	1:09.72
65-69 Mujeres		
1	Gomez Cohete Magdalen	1:06.55
45-49 Hombres		
1	Greene Guillen, Juan Carlos	46.06
60-64 Hombres		
1	Ayala Arellano, Gustavo	39.81



# NATACIÓN

400 metros IM		
65-69 Mujeres		
1	Gomez Cohete, Magdalen	10:58.09
100 metros pecho		
55-59 Mujeres		
1	Alva Rosas, Myriam	2:04.46
45-49 Hombres		
1	Rodriguez Víctor Manu	1:44.00
55-59 Hombres		
1	Martinez Abel Ricardo	2:06.68
50 metros libre		
45-49 Mujeres		
1	Torres Montaña, Minerva	40.88
50-54 Mujeres		
1	Cepeda, Elizabeth	54.79
55-59 Mujeres		
1	Dominguez Carolina	56.89
55-59 Mujeres		
1	Gonzalez Aviles, Rosa	2:07.49
45-49 Hombres		
1	Castellanos Horacio	37.76
55-59 Hombres		
1	Martinez Ricardo	47.09
60-64 Hombres		
1	Ayala Arellano, Gustavo	35.33
2	García Leo, Rodrigo	44.70
65-69 Hombres		
1	Torres, Alfonso	52.33
+80 Hombres		
1	Trinidad, Jose	52.33
200 metros mariposa		
45-49 Hombres		
1	Rios Rodriguez, Saul	3:59.64

60-64 Hombres		
1	Ayala Arellano, Gustavo	3:53.43
400 metros libres		
65-69 Mujeres		
1	Rios Rodriguez, Saul	6:34.23
2	Castellanos Horacio	7:00.31





# TAICHI

	Puntuación	Lugar
--	------------	-------

## Forma 8 individual.

### 45-49

1. Enrique Gutiérrez Hernández	8.10	1°
--------------------------------	------	----

### 61-65

1. Aida Badillo Godínez		
2. Celia del Águila Morales	8.05	1°
3. Elba Monter Villareal	7.90	2°

## Forma 16 individual

### 41-45

1. Ma. Elizabeth Mota Rico	8.25
2. Elizabeth Regina Palacios Penna	8.20

### 49-53

1. Alejandra Fabela Gutiérrez	8.25
2. Magdalena Campos Ortega	8.20

### 54-59

1. Ruth Baas Briceño	8.15	1°
2. María Elena Martínez Morales	8.10	2°

### 60-64

1. Norma Bernal González	8.15	1°
2. Martha Beltrán Buen Rostro	8.13	2°

### 65-69

1. Tomás Jorge Yañez Gutiérrez	8.15	1°
2. Aida Hoshi Hirata	8.00	2°
3. Luis Flores Yañez	8.00	2°
4. Juana Fragoso de la Rosa	7.95	3°

### 80-84

1. Guillermina Carbajal Andrade	8.05	1°
---------------------------------	------	----

	Puntuación	Lugar
--	------------	-------

## Forma 24 individual.

### 52-57

1. Verónica Kim Hernández	8.06	1°
2. Carlos Humberto García	8.00	2°

### 62-66

1. Rosa Elia Camarena Medrano	8.25	1°
2. Aida Badillo Godínez	8.15	2°

### 70-74

1. Germana Bernal Sosa	8.15	1°
------------------------	------	----

## Forma 42 individual.

### 50-54

1. Edith Hernández Medina	8.30	1°
---------------------------	------	----

## Abanico 18 individual

### 40-44

1. Ma. Elizabeth Mota Rico	8.18	1°
2. Elizabeth R. Palacios Penna	8.16	2°

### 45-49

1. Magdalena Campos Ortega	8.13	1°
----------------------------	------	----

### 45-49

1. Ana Martha Yañez Turcott	8.15	1°
2. Alejandra Fabela Gutiérrez	8.14	1°
3. Carlos Humberto García	8.00	1°

## Abanico 18 individual.

### 69-70

1. Tomás Jorge Yañez Gutiérrez	8.12	1°
2. Luis Flores Yañez	8.00	1°

### 60-64

1. Norma Bernal González	7.96	1°
--------------------------	------	----



# TAICHI POR EQUIPOS

	Puntuación	Lugar
<b>Taiji Equipo Abanico 18</b>		
1. Armonía y Movimiento (5)	7.96	1°
<b>Equipos Taiji quan 8</b>		
1. Montalvo (4)	8.15	1°
2. YMCA	8.02	2°
<b>Equipos Taiji quan 16</b>		
1. Armonía y Movimiento (5)	8.23	1°
2. Fei Hé (9)	8.21	2°
3. Montalvo (4)	8.10	3°
4. YMCA (4)	8.05	4°





# TRIATLÓN INDOOR

## 40-44 Mujeres

P.Cat.	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
				Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
37	REYNA YASMIN CASTILLO	40-44	14	16	0:21:01		15	0:52:39		15	1:17:56		01:18:00	0:00:00

## 45-49 Hombres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
					Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
1	47	SAUL RIOS RODRIGUEZ	45-49	2	2	0:07:07		1	0:39:26		2	0:55:12		00:55:16	0:-22:-4
2	45	ALFONSO BOLIO BARAJS	45-49	8	4	0:08:04		12	0:47:27		9	1:04:28		01:04:32	0:-13:-2
3	48	SAUL AGUILAR MORALES	45-49	16	6	0:08:49		4	0:40:56		3	0:56:58		40:57:09	39:39:0
50		JUAN. GREENE	45-49											::	
51		RAUL MONRROY NAJERA	45-49											::	

## 50-54 Mujeres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
					Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
1	39	MA. DE LOURDES CASTRO	50-54	10	8	0:09:41		9	0:44:55		11	1:05:00		01:05:03	0:-12:-5
2	38	YESSICA DE LA O BARRERA	50-54	11	9	0:09:45		10	0:45:58		12	1:08:05		01:08:11	0:-09:-4

## 50-54 Hombres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
					Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
1	49	SAMUEL RAMIREZ AGUILAR	50-54	1	1	0:06:28		2	0:39:27		1	0:55:06		00:55:10	0:-22:-5
2	44	RICARDO SANCHEZ VEGA	50-54	4	5	0:08:32		5	0:41:12		5	0:59:01		00:59:05	0:-18:-5

## 55-59 Mujeres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
					Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
1	36	ADRIANA MANCERA ARGUS	55-59	9	7	0:09:29		7	0:43:03		10	1:04:50		01:04:54	0:-13:-0
2	40	CARMEN ENRIQUETA RAMIREZ BAR	55-59	12	14	0:11:34		14	0:50:38		13	1:11:15		01:11:19	0:-06:-4

## 55-59 Hombres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
					Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
1	42	ALBERTO MILLAN VILLESAS	55-59	3	3	0:07:43		3	0:40:01		4	0:57:05		00:57:08	0:-20:-5
2	52	MAURO MIRELES	55-59	5	11	0:10:12		8	0:44:07		6	1:00:07		01:00:16	0:-17:-4
3	41	FELIPE DE JESUS MARTINEZ G.	55-59	6	12	0:10:26		6	0:42:01		7	1:00:50		01:00:55	0:-17:-0
46		JUAN C. VARGAS DIAS	55-59											::	

## 60-64 Mujeres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo				
					Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Meta	Dif.
1	35	ELIZABETH VALDEZ ISAIS	60-64	13	15	0:18:18		13	0:50:16		14	1:13:33		01:13:37	0:04:-2



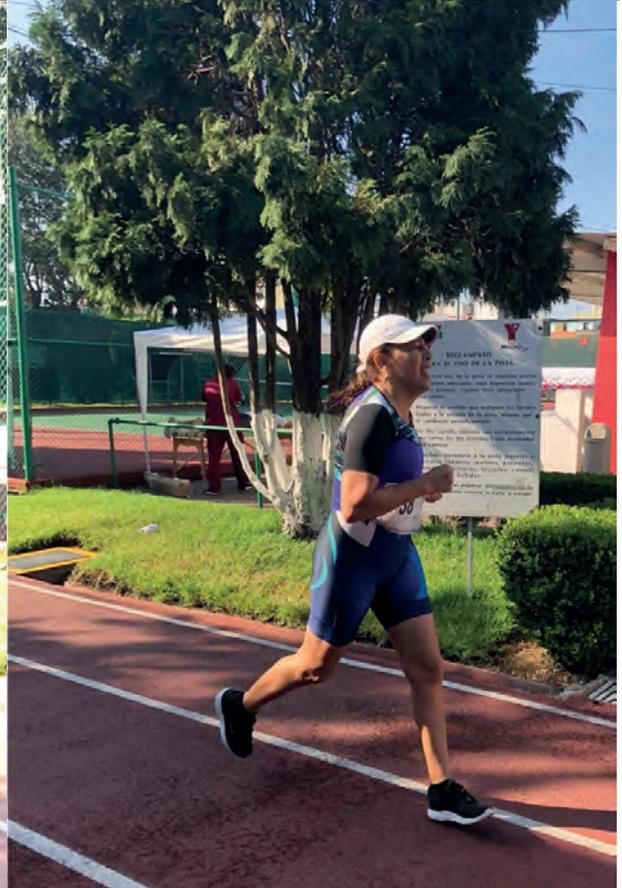
# TRIATLÓN INDOOR

## 60-64 Hombres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	Pos	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo Meta	Dif.	
						Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos			Tiempo
1	53	ALFREDO LOPEZ VARGAS	60-64	7	13	0:10:47		11	0:46:51		8	1:03:44		01:03:47 0:-14:-1

## 65-69 Hombres

P.Cat.	Dorsal	Nombre	Equipo	P.Gen.	Pos	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA		Tiempo Meta	Dif.	
						Tiempo	Vel	Pos	Tiempo	Vel	Pos			Tiempo
1	43	CARLOS HERNANDEZ CHAVEZ	65-69	15	10	0:09:52		16	0:58:47		16	1:24:37		01:24:42 0:06:41





# TENIS

## Dobles Rama Femenil

1	Eva Angelica Mendez/Alejandra Mendez
2	Ma,Concepcion Gayon/Sara Marquez
3	Leah Pacheco/Claudia Paredes

## Dobles Rama Varonil

1	Misael Torres/Leopoldo Castañeda Rodríguez
2	Luis Martínez Richa/Miguel Zapatero

## Singles Rama Femenil

1	Catalina Jiménez
2	Cecilia Sandoval Sanchez

## Singles Rama Varonil

1	Jose Luis Piñas
2	Misael Torres
3	Arturo Rodríguez
4	Leopoldo Castañeda





# VOLEIBOL

## Femenil

1. Laura Rodríguez Mondragón
2. Ma. De la Luz Canizal Arias
3. Ivonne Silva Rodríguez
4. Ma. Del Carmen Gómez Martínez
5. Roxana Tapia Madrid
6. Etna Maciel Pardiñas
7. Norma Ramírez Monroy
8. Leticia Vázquez Rodríguez
9. Angélica Ayala Rojas
10. Martha G. Carrillo Martínez
11. Olga Alicia de los Reyes Gómez
12. Visita Luz Moreno Limón

## Hombres

1. José Noe Balderas de Anda
2. Marco Antonio Granados Gárnica
3. Gabriel Zapatero Zavala
4. Jaime Abdiel Narvaez Rodríguez
5. Jose Alfredo Huerta Escalante
6. Javier Claudio Vázquez Cortes
7. José Luis Martínez Arias
8. Juan Pablo Jiménez Aguilar
9. Moisés Alejandro Salinas Martínez
10. Alejandro Montes de Oca Barragan
11. Eric Leonardo Bustamante Serrano
12. Alberto López Hernández
13. Sidney Avila Bello
14. Edgardo Francisco Segil Manco





# JUDO

## 60 KG

- |                             |
|-----------------------------|
| 1.Rogelio Sandoval Salazar  |
| 2.Gerardo Daniel Navo Nuñez |

## 73 KG

- |                               |
|-------------------------------|
| 1.Adrián Ruíz Mondragón       |
| 2.Marco Antonio Iniesta López |
| 3.Francisco Dueñas            |
| 3.Jose Luis Mares             |
| 5.Miguel Ángel García Ruiz    |

## 90 KG

- |                            |
|----------------------------|
| 1.Gilberto López Rodríguez |
| 2.Edgar Camacho Flores     |

## 66 KG

- |                               |
|-------------------------------|
| 1.Keisdo Shimabukuro          |
| 2.Cristian Luján Hernández    |
| 3.Justino Augusto López Fraga |
| 3. Mario Villanueva Ortiz     |
| 5.Eder Israel Flores López    |

## 81KG

- |  |
|--|
| 1. Christian Cabrera                   |
| 2.Miguel Ángel Suárez Andrade          |
| 3.Carlos Israel Urbano Carranza        |
| 3.Raúl Tadeo Ortiz Berriel             |
| 5.Emmael Apolo Serrano Espinosa        |
| 5. Carlos Alberto García Montes de Oca |
| 7.José Eduardo Zermeño López           |
| 7.Ignacio José Flores Bravo.           |
| 9.Alejandro Castelltort                |

## 90 KG

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1.Julián Gutiérrez Palma            |
| 2.Guillermo Antonio Gutiérrez Palma |
| 3.Jaime Flores García               |
| 3.Arturo Torres Jiménez             |





# RAQUETBOL

## Hombres

1. Pablo Alvarez Maldonado

2. Sergio Arturo López Covarrubias







LIBRO DE RESULTADOS

NATIONAL SENIOR GAMES MÉXICO

08-10 JUNIO 2018

MIEMBROS DE



10200 NW 25 St suite 207 A  
Doral 33172 FL USA  
954 204 3081 / Fax 954 204 3082  
[www.internationalsportsandhealth.com](http://www.internationalsportsandhealth.com)